

Неделя 1 - четверг

Утверждаю

Директор школы:  Якупова Л.Р.



MEHIO

19.09

2024 Г

Завтрак

№ п/п	Наименование	Возраст с 7 до 11 лет, г	Возраст от 11 лет и старше, г
1	Маринад овощной без томата	80	80
2	Плов из отварной говядины	250	300
3	Инстантный напиток «Витوشка»	200	200
4	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/25	50/25

Обед (ОВЗ)

№ п/п	Наименование	Возраст с 7 до 11 лет, г	Возраст от 11 лет и старше, г
1	Салат из свеклы с яблоками	80	80
2	Суп-лапша домашняя	250	250
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	100
4	Макаронные изделия отварные	185	228
5	Компот из сухофруктов	200	200
	Хлеб пшеничный в/с, ржаной	50/25	50/25

Повар: Сав Суфиянова И.М.